От Светла Кюркчиева
Нед., 18 Септември 2011 12:27



Рибата и **морските дарове** са **полезна храна** през всеки сезон. Когато обаче **лятото** си отива, апетита ми към всички
морски
продукти неимоверно нараства.

Предлагам ви да приготвим едно чудесно **предястие** със **скариди**, а защо не и ястие, стига да наблегнете на количеството и да го съчетаете с
богата салата
, прясно
изпечен хляб
и бяло вино.

Спрях се на **скариди** - **белени, замразени**, малко по-едри и с опашки - такъв беше моят избор в супермаркета.

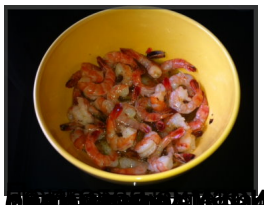
Ако изберете охладени и небелени **скариди**, съветвам ви да ги задушите с бяло вино и **чесън**
, но това си е друга рецепта, ще я опиша в следващи издания на „
Хапвай с нас
”.

Да се върнем на днешната **рецепта** – **скариди на тиган**.

Необходими продукти:

. **Скариди** белени, замразени - 1 – 2 пакета
. Пресни лимони – 2 броя
. Черен пипер, **чесън** – 2 скилидки, копър
. Зехтин

От Светла Кюркчиева
Нед., 18 Септември 2011 12:27







за fortisimo.eu - Светла Кюркчиева